



la strategia  
del cerchio

COACHING E FORMAZIONE

## **IL Cerchio: La scoperta della mia Missione.**

*Cambiando il modo di fare le cose abituali,  
permetti che un uomo nuovo cresca dentro di te.  
(Paolo Coelho)*



# la strategia del cerchio

COACHING E FORMAZIONE

## Consapevolezza di sé e Missione di Vita

Quello che otteniamo è, principalmente, il risultato delle nostre azioni, della nostra capacità di prendere decisioni consapevoli anche, e soprattutto, nelle situazioni di difficoltà. Questa capacità è correlata alla consapevolezza di sé.

La consapevolezza di sé è il frutto di un processo di conoscenza di noi stessi, delle nostre emozioni, dei nostri sogni e, anche, delle nostre paure e dei nostri blocchi. È solo grazie a lei che possiamo dare un nome al vero senso della nostra vita.

Il corso la “Strategia del Cerchio”, un’esperienza ricca di contenuti e di momenti intensi di condivisione, accompagna le persone in un percorso di consapevolezza personale che porta a scrivere la missione della propria vita aprendo la strada della consapevolezza e della libertà di essere chi realmente vogliono essere.

Le ricadute sono a 360 gradi sia nella vita privata che nella vita lavorativa e sociale.

La consapevolezza di sé, infatti, mette le persone nella condizione ideale per poter prendere le decisioni più funzionali alla costruzione della propria vita, dandogli altresì gli strumenti per poter gestire con positività la relazione con sé stessi e con le persone significative.

È anche punto di partenza per esercitare in modo funzionale la propria leadership. Consapevolezza e Leadership permettono a chiunque di guardare anche alle difficoltà come una opportunità, ai problemi come ambiti di crescita.

Il corso è uno strumento importante per le persone interessate al miglioramento personale sia in ambito privato che lavorativo.

Consapevolezza di sé e Missione di Vita: il corso accompagna al raggiungimento di questi due fondamentali obiettivi.



# la strategia del cerchio

COACHING E FORMAZIONE

## Il metodo del corso.

Tecniche e metodi collaudati, che guardano a differenti discipline: Analisi Transazionale, Programmazione Neuro Linguistica, Journey unite a profonde esperienze di coaching di gruppo e personale; si sviluppano e si amalgamano in un percorso unico e ricco di differenti momenti di: esperienza emotiva, lezioni cognitive ed esperienziali, confronto e condivisione che nel corso trovano una loro originale elaborazione ed applicazione.

La competenza, l'empatia, la consapevolezza dei formatori e la loro fiducia nelle risorse dell'essere umano si fondono in un percorso efficace che permette ai partecipanti di raggiungere a pieno gli obiettivi del corso.

## Il corso.

Il lavoro si svolge in tre giornate residenziali in strutture dotate di tutte le necessità di accoglienza e relax per garantire le condizioni ideali allo sviluppo del percorso formativo. La registrazione e l'accoglienza vengono fatte entro le 09.00 del Venerdì e i lavori termineranno la domenica alle ore 18.00. E' consigliato un abbigliamento pratico e comodo. L'accoglienza è inclusa nel costo del corso.