



# la strategia del cerchio

COACHING E FORMAZIONE

*“È impossibile non comunicare”.*  
(Wittgenstein)

## Seminario sulla Comunicazione

### La Comunicazione

La nostra vita scorre attraverso molteplici attività e comportamenti che ci mettono in relazione con le persone che ci stanno attorno, anche quelle che solo ci vedono o ci percepiscono. In ogni momento della nostra vita ed in ogni attività, sia che ne siamo sia che non ne siamo consapevoli, comunichiamo. La comunicazione, infatti, non avviene solo quando parliamo e cerchiamo di entrare in contatto con altre persone ma avviene sempre, attraverso meccanismi verbali, paraverbali e attraverso il linguaggio del corpo.

Una comunicazione consapevole è quindi elemento importante per la gestione positiva delle nostre relazioni interpersonali, sia in ambito personale che lavorativo.

### Contenuti ed obiettivi della giornata

Nel corso della giornata il tema della comunicazione verrà affrontato utilizzando differenti approcci teorici: l'Analisi Transazionale, l'Intelligenza Emotiva, la Programmazione Neuro Linguistica. Trattandosi di seminario introduttivo, l'obiettivo è quello di acquisire le prime conoscenze e i primi strumenti per poter iniziare a migliorare la propria capacità di comunicare.

### La metodologia

Il seminario è pensato per un gruppo di massimo 25 persone.

Il seminario inizia alle 8.30 e termina alle ore 18.00.

Nel corso della giornata, sono previsti un'ora di pausa pranzo e due momenti di pausa.

Il costo del seminario è di 120€ + iva e include il pranzo e l'accoglienza.